



# KÉRDŐÍVEK A HAJ ELEMEI ELEMZÉSE BIOMOL-MED

A KERDOIVET OLVASHATÓAN, NYOMTATOTT BETUKKEL KERJUK KITÖLTENI. A választott mezőbe "x" jelet kell tenni  
FIGYELEM: A VIZSGÁLATHOZ CSAK A NEM FESTETT HAJ A MEGFELELŐ!

PO-02/F1

## 1. VÁLASSZA KI, MELYIK HAJ ELEMEI ELEMZÉSE SZERETNÉ ELVÉGEZTETNI VONATKOZÓLAG:

- Egészségügyi Program (táblázatok étrend-kiegészítéssel);  Elemzési Program (csak táblázatok)- csak az 1., 2., 4., és 19. pont töltendő ki - az eredmény elküldése elektronikus verzióban e-mail címe.

## 2. AZ ELEMZÉS LEFOLYTATÁSÁHOZ SZÜKSÉGES ADATOK:

Keresztneve										Vezetékeve										Ország									
Telefonszáma										Kora(év)			Testmagassága(cm)			Testsúlya(kg)			Vércsoportja			Neme: <input type="checkbox"/> Nő <input type="checkbox"/> Férfi							

## 3. CÍME, AMELYRE AZ ANALÍZIS EREDMÉNYE MEGKÜLDENDŐ:

Keresztneve										Vezetékeve																			
Utca, házsám, lakássám																													
Helység										Postai irányító kódja										Ország									

4. Kérem a vizsgálat eredményét:  lengyel;  cseh;  szlovák;  orosz;  ukrán;  angol;  
 német;  francia;  román;  magyar;  olasz.

Figyelem: A vizsgálat ára az eredmény csak egy nyelvi verzióját tartalmazza. Több nyelvi verzió külön díj ellenében kapható, a [www.biomol.pl](http://www.biomol.pl) honlapon feltüntetett árjegyzék szerint.

5. A vizsgálat célja:  betegségek megelőzése;  rehabilitáció;  kezelés elősegítése;  sport-szupplementáció;

6. Vizsgálat:  első;  következő: \_\_\_\_\_

Napi energiafogyasztás: \_\_\_\_\_

Edzés:  gyorsasági

7. Terhesség:  Terhességet tervezek;  Terhes vagyok;  hónap;  Szoptatok.

kitartás

erőnléti

### 8. Orvosi diagnózissal igazolt tünetcsoportok:

- Csont/izom-rendellenességek  
 Szív- érrendszeri rendellenességek  
 Emésztőrendszeri  
 Húgyvezetési  
 Idegrendszeri  
 Hormonális  
 Hipotireózis  
 Légúti  
 Bőrgyógyászati  
 Allergiái  
 Nőgyógyászati

### 9. Orvosi diagnózissal igazolt betegségek:

- Csontritkulás  
 Reumás ízületi gyulladás  
 Szívinfarktus  
 Visszértágulás  
 Gyomorfekély  
 Bélbetegségek  
 Asztma  
 Vitiligo  
 Pikkelysömör  
 Szklerózis multiplex  
 Allergia

- Autizmus spektrumi zavarok: \_\_\_\_\_  
 Tumor \_\_\_\_\_  
Stádiuma \_\_\_\_\_  
 Prostata megnagyobbodás  
 Cukorbetegség:  típusa I  
 típusa II  
 Epilepszia  
 Májbetegségek  
 Egyéb: \_\_\_\_\_

### 10. Tünetek:

- Fájdalmak ízületi

- Izom-fájdalmak  
 Gyors fáradozás  
 Gyomorégés  
 Szélgörcsök  
 Székrekedés  
 Hasmenés  
 Gyakori vizelés  
 Fájdalmas vizelés  
 Akne  
 Kopaszodás  
 Androgén kopaszodás  
 Törékeny körmök  
 Egyéb: \_\_\_\_\_

FIGYELEM: Jelölje meg kereszttel igen vagy nem mezőt. Nem egyértelmű válasz esetén jelölje meg igen és nem mezőt.

11. Családi betegségek:	Daganato;	Koszorúér betegségek;	Elmebetegségek;	Cukorbetegség;	Egyéb:
APJA:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
ANYJA:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
FIVÉR/NIVÉR:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____
NAGYAPJA/NAGYANYJA:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> _____

## 12. Szomatikus és pszichoszomatikus tünetek:

- Gyakori fáradtságérzet
- Koncentrációs zavarok
- Emlékezet-zavarok
- Elalvással kapcsolatos nehézségek
- Ébredés éjszaka
- Állandó vagy gyakori idegesség
- Gyakori fejfájdalmak
- Szédülés
- Látási zavarok (szürke foltok, könnyezés, szemégés)
- Zúgás a fülben
- Görcsök
- Szívdobogás
- Száraz bőr
- Zsírosodásra hajlamos bőr
- Nehézségek tanulással
- Gyakori éhségérzet
- Gyakori szomjasság
- Egyéb \_\_\_\_\_

## 13. Táplálkozási mód:

- Szénhidrát-szegény étrendet tartok
- Vegetáriánus étrendet tartok
- Fehérje-gazdag étrendet tartok
- \_\_\_\_\_ diétán
- Semmilyen különleges étrendet sem tartok
- Sok édességet fogyasztok
- Sok gyümölcsöt és gyümölcsletet fogyasztok
- Sok hústerméket és zsírt fogyasztok
- Sok tejterméket, tojást fogyasztok
- Sok halat fogyasztok

## 14. Reagálás stresszre

- Gyakran vagyok agresszív
- Mindent a szívemre veszek
- Túlérzékeny vagyok
- Gyakran szorongok
- Hajlamos vagyok depresszióra

## 15. Életmód

- Sokat dolgozom (naponta több mint 8 órát)

- Gyakran késő éjszakába nem alszom
- Gyakran iszom alkoholt
- Dohányzom
- Állandó stresszben élek

## 16. Táplálkozás

- Gyakran ehethék:
- édes
  - savanyú
  - csípős
  - keserű
  - sós ételeket
  - Rendszeresen kávézom
  - Rendszeresen teázom

## 17. Káros hatások a munkahelyen:

- Kémiai
- Elektromágneses mező
- Hőmérséklet
- Zaj
- Egyéb \_\_\_\_\_

## 18. Jelenleg szedett gyógyszerek, vitaminok, ásvány sók, anabolikák és egyéb (mióta):

## 19. Kérem a kémia elemek szerinti analízisem eredményét az alábbi email címre küldeni:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Hozzájárulok ahhoz, hogy Biomol-Med Sp. z o.o., székhelye: ul. Huta Jagodnica 41, Łódź, felhasználja személyes adataim, melyeket önként továbbítottam, megtartva annak a jogát, hogy ellenőrizsem, illetve javítsam őket, valamint hozzájárulok ahhoz, hogy az eredményeket e-mailben küldjék el számomra.

Figyelem! A Biomol-Med. Sp. z o.o. nem vonható felelősségre azért, hogy az eredmény elektronikus verzióban nem érkezett meg helytelen vagy olvashatatlán cím miatt.

\_\_\_\_\_ Páciens olvasható aláírása

A kérdőívnek az a célja, hogy információkat szerezzen az ételsítoról, illetve az egészség subjektív és objektív rendellenéseit megismertesse. A kérdőív nem pótolja a pontos orosi vizsgálatot. Azonban lehetővé teszi, hogy pontosabb meghatározásra kerüljön a tápláltsági szint, valamint azt, hogy olyan lépések megtételére hívja fel a figyelmet, melyekkel a páciens minimalizálhatja számos betegség kialakulásának kockázatát. A vizsgálat elemzése a szervezet egyéni szükségleteiből fakad majd, melynek alapja a hajban lévő elemek elemzése.

HU

FIGYELEM: A kérdőív csak a páciens hozzájárulásával kitölthető! Másolás részben vagy egészben tilos! Jelen okirat nem jelent ajánlatot a Polgári Törvénykönyv 66.1 cikkelye értelmében.

Az eredmény a PB-01 számú, 01.02.2016 keltezésű kutatói eljárás szerint feldolgozásra került. PO-02 eljárás, Címe: Regisztráció. Csatolmány: PO-02/F1, 4. kiadás, kiadás dátuma: 01.02.2016.

HU